

ИП Карачурина В.А.

Согласовано
Директор МОБУ «Сельстройская СОШ №2»
Богомолова И.В.



МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных образовательных бюджетных учреждениях Волховского района

Возрастная категория 7 - 11 лет

« 18 » марта 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
ЗАВТРАК – 40,00 руб.					
Изделия колбасные вареные (сосиски)	50	7,05	12,10	0,23	142,30
Макаронные изделия отварные	150	5,36	4,38	37,02	210,72
Огурец свежий в нарезке	30	0,21	0,64	0,00	3,50
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	52,16
Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,00	52,50
Кондитерское изделие (вафля)	40	3,50	3,50	25,00	149,40
Итого за завтрак:		17,74	20,78	88,09	610,58
ОБЕД – 68,00 руб.					
Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,80	4,92	3,96	63,00
Борщ из свежей капусты с картофелем, с курой	200/15	1,88	5,84	16,98	98,84
Биточек мясной рубленый	90	15,00	14,40	18,10	279,63
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,40	6,22	39,70	265,91
Напиток апельсиновый с витамином «С»	180	0,10	0,04	26,90	112,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,65	0,29	9,42	49,83
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	52,16
Итого за обед:		29,35	31,87	125,90	921,37

Зав. производством Семенова В.В. Семенов

ИП Карачурина В.А.

Согласовано
Директор МОБУ «Сяэстрайская СОШ №2»
Богомолова И.В.



МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных образовательных бюджетных учреждениях Волховского района

Возрастная категория 12 лет и старше

«18» сентября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
ЗАВТРАК – 40,00 руб.					
Изделия колбасные вареные (сосиски)	50	7,05	12,10	0,23	142,30
Макаронные изделия отварные	180	6,43	5,26	44,42	252,87
Огурец свежий в нарезке	30	0,21	0,64	0,00	3,50
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	52,16
Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,00	52,50
Кондитерское изделие (вафля)	40	3,50	3,50	25,00	149,40
Итого за завтрак:		18,81	21,66	95,49	652,73
ОБЕД – 68,00 руб.					
Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,33	8,17	6,57	104,58
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	2,35	7,30	21,23	123,55
Биточек мясной рубленый	100	16,50	15,84	19,91	307,60
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,08	7,46	47,64	319,10
Напиток апельсиновый с витамином «С»	180	0,10	0,04	26,90	112,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,65	0,29	9,42	49,83
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	52,16
Итого за обед:		33,53	39,26	142,51	1068,82

Зав. производством Семенова В.В. Семенова